

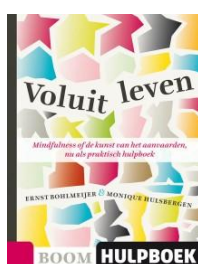
Tips voor boeken, films en activiteiten

Bij Open Deur juni 2014: Levenskunst

BOEKEN



Aarnoud van der Deijl, Alida Groeneveld & Stephan de Jong (red.): **Doornse Levenskunst. Mooi, goed en waarachtig leven.** (Kok, 2012)
Zestien dominees van *Op Goed Gerucht* schreven een boekje overchristelijke levenskunst. Puttend uit de schatten van de christelijke traditie schrijven ze over onder andere: gebed, ketterij, ambitie, omgaan met mislukkingen, trouw en macht.



Ernst Bohlmeijer en Monique Hulsbergen: **Voluit leven. Mindfulness Of De Kunst Van Het Aanvaarden.** (Boom, 2009)

Als je aanvaardt dat lijden bij het leven hoort, ontstaat ruimte en energie om te doen wat je werkelijk belangrijk vindt. Dan leef je voluit en ervaar je voldoening.



Ernst Bohlmeijer en Monique Hulsbergen: **Dit is jouw leven. Ervaar de effecten van de positieve psychologie.** (Boom, 2013)

Een boek over levenskunst, waarmee je jezelf kunt 'ontbeteren'. Levenskunst is eerder het loslaten van bepaalde patronen dan het jezelf opleggen van eisen waaraan je moet voldoen. Het gaat om ruimte maken, jezelf toestaan te zijn wie je bent. Dan komt er ruimte voor inspiratie, levensvreugde en groei.



Joep Dohmen: **Over levenskunst. De grote filosofen over het goede leven.** (Ambo, 2002)

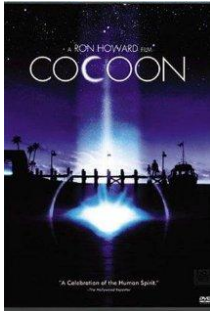
Selectie van teksten van wijsgeren uit de geschiedenis van de westerse filosofie rond het thema levenskunst. Van Plato tot Geldof. Het gaat om de vraag hoe wij ons moderne leven op een zinvolle wijze kunnen vormgeven.



Anselm Grün: **Het grote boek van levenskunst.** (Ten Have, 2012)

Levenskunst is te leren is en gaat samen met vreugde en zin. Wie levenslust en levenskunst toelaat, staat open voor de talrijke plezierige verrassingen van het leven en laat zijn zorgen gemakkelijker los. Dit boek geeft de lezer aanwijzingen en richtlijnen om zich levenskunst eigen te maken. Voor wie goed voor zichzelf zorgt, ligt geluk binnen handbereik.

FILMS



Cocoon ([trailer](#)) Ron Howard, 1985

Drie oudere bewoners van een verzorgingshuis verliezen hun ouderdomskwalen wanneer ze zwemmen in een zwembad met op de bodem grote coconen. Maar voor hun jeugd wordt een grote prijs betaald.



UP ([trailer](#)) Pete Docter, 2009

Computeranimatiefilm. Carl wil voordat hij naar het verzorgingshuis gaat de droomreis naar de paradijswaterval maken die hij zijn inmiddels overleden vrouw had beloofd. Hij doet dat door het huis met heliumballonnen te laten opstijgen. Padvinder Russel gaat per ongeluk mee op avontuur.

ACTIVITEITEN EN WEBLINKS

[Levenskunstbeurs](#) – 5/6 juli Schipluiden, 30/31 augustus Doorn

[Zin in Toscane](#) - levenskunst op het Italiaanse platteland, 14 t/m 18 juli

Vijfdaagse van ontmoeten, genieten en bezinnen, georganiseerd door La Scuola, academie voor levenskunst.

[Dossier Studium Generale van Universiteit Utrecht over Levenskunst](#). Denkers en schrijvers verschillen van mening over het 'goede leven'. In lezingen bespraken [Joep Dohmen](#) (hoogleraar Wijsgerige en Praktische Ethiek aan de Universiteit voor Humanistiek) en [Maarten van Buuren](#) (hoogleraar Moderne Letterkunde, UU) om en om beroemde denkers en schrijvers.

[Themapakket](#) van het Christelijk Ecologisch Netwerk over levenskunst.

[La Scuola](#): een plek voor inspiratie en zingeving. Waar je jezelf opfrist - of afstoft. Waar je met anderen zoekt naar levenszin en antwoorden op belangrijke vragen. Bij La Scuola oefen je de levenskunst en leer je door reflectie, bezinning en gesprek. Je werkt aan ideeën en inspiratie voor een goed leven dat bij jou past.

[Levenskunst als wetenschap](#) – artikel in Trouw, 24-12-2011 met Ernst Bohlmeijer, hoogleraar Mental Health Promotion.