

Tips voor boeken, films en activiteiten

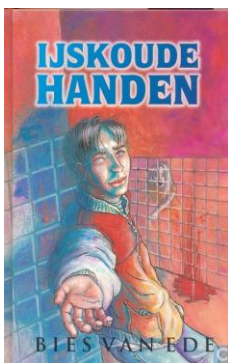
Bij Open Deur februari: Handen

BOEKEN



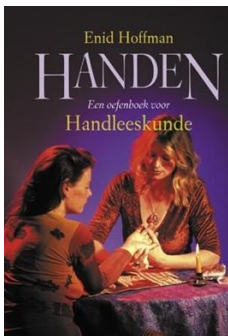
B. Pao: **Handen**. (Fonainte uitgevers, 2008)

Twaalf jaar lang heeft fotograaf Basil Pao op zijn reizen over de hele wereld zijn ontmoetingen met mensen vastgelegd in foto's van hun handen, die hun persoonlijkheid en vaak ook hun leven op fascinerende wijze weerspiegelen. Dit boek bevat zijn 400 beste foto's en hun ontstaansgeschiedenis.



Bies van Ede: **Ijskoude handen** (Zwijssen, 1997)

Griezelroman voor jeugd vanaf 12 jaar. Het ongeluk lijkt Victor te achtervolgen. Zijn ouders kwamen om en nu wordt zijn pleegtante vermoord door een maniak. De moord is het begin van een hele reeks. Wat de moordenaar met zijn slachtoffers doet, is beslist abnormaal. Eva Bodaan, een klasgenoot, probeert Victor te helpen over zijn verlies heen te komen. Maar steeds zijn er die ijskoude handen. Stapje voor stapje krijgt Eva zicht op het gruwelijke verleden van Victor. Dan begrijpt ze ook het bloederige spoor dat het verleden nalaat.



Enid Hoffman: **Handen. Een oefenboek voor handleeskunde**. (Schors V.O.F., 1995)

De kunst om via de lijnen van de hand karakter en toekomst te ontsluiten is eeuwenoud. De auteur analyseert de hele hand (grootte, vorm, kleur, nagels) en toont op basis van recent wetenschappelijk hersenonderzoek aan dat de beide handen elkaar aanvullen. Met veel afbeeldingen uit de praktijk stelt het boek mensen in staat emotionele en fysieke knelpunten te herkennen en aan te pakken. Praktisch handboek

voor beginners en gevorderden.



Laura Reedijk-Boersma: **De aanraking**. (Kok Agora, z.j.)

Alleen nog tweedehands verkrijgbaar.

Nederlanders zijn niet zo uitbundig in lichamelijke aanraking. Op een kernachtige en voor iedereen begrijpelijke wijze laat de schrijfster zien hoe het taboe van de aanraking doorbroken kan worden. Aan de hand van eigen ervaringen en door middel van korte impressies maakt ze duidelijk hoe belangrijk de vriendelijke en troostende aanraking is in onze steeds onpersoonlijker wordende wereld.

FILMS



[Schone handen](#) (Carl Joos en Tjebbo Penning, 2015)

Een film die in september 2015 zal uitkomen, naar de misdaadroman van René Appel.

Sylvia heeft te lang weggekeken als de bloeiende drugshandel van haar man Eddie aan bod kwam. Als alles fout dreigt te lopen probeert Sylvia haar jonge kinderen te beschermen en het misdaadmilieu te ontvluchten. Maar zo gemakkelijk gaat dat niet. Eddie zal nergens voor terugdeinzen om haar binnen de 'familie' te houden.



The North Face: [Alex Honnold – El Sendero Luminoso](#)

Korte film (6 min) over een jonge klimmer die met blote handen, zonder bescherming een 2000ft hoge rotswand beklimt.



The Hand that Rocks the Cradle (Hanson, 1992)

Thriller.

Een gynaecoloog pleegt zelfmoord als hij beschuldigd wordt van aanranding van zijn patiënten. Zijn hoogzwangere vrouw verliest door deze situatie haar baby. Ze zint op wraak en gaat bij Claire, die de dokter had aangeklaagd, onder de naam Peyton als babysitter aan het werk.



At Klappe med Een Hånd (Gert Fredholm 2001)

Komedie/drama uit Denemarken

Na het overlijden van zijn vrouw besluit een rijke zakenman in Spanje een nieuw leven te beginnen met zijn vriendin. Net voor vertrek komt zijn advocaat echter met een brief van een voormalige minnares waarin zij aangeeft dat hij een dochter heeft. Svensson huurt begrafenisondernemer Anders in als tijdelijke chauffeur en gaat op zoek naar zijn veronderstelde dochter. Deze Heidi blijkt kapster te zijn. Svensson weigert te geloven dat ze zijn dochter is, maar nadat ze Anders geknipt heeft, leert hij haar beter kennen. De beide mannen ontdekken dankzij elkaar en Heidi dat het leven meer voor ze in petto heeft.



Idle Hands (Rodman Flender, 1999)

Horror/Komedie

De jonge Anton gaat op Halloween-avond zijn vrienden opzoeken om een voorraad marihuana in te slaan. Wanneer hij de ochtend van Halloween terug thuiskomt, ontdekt hij dat zijn beide ouders vermoord zijn en dat hun

onthoofde lichamen gebruikt zijn als Halloween-decoratie. Van zijn vrienden hoort hij dat er in hun stad verschillende mysterieuze moorden gepleegd zijn. Stilaan dringt het tot Anton door dat hijzelf wel eens voor de moorden verantwoordelijk zou kunnen zijn, want zijn eigen rechterhand blijkt namelijk over een eigen, bloeddorstig willetje te beschikken.

MUZIEK

Simple Plan – [Take My Hand Tonight](#)

Jewel - [Hands](#) (tekst)

Ralf McTell – [Streets of London](#) (tekst)

LINKS

[Anatomie en functie van de hand](#) (wikipedia)

[Vingerafdruk](#) (dactyloscopie)

[Bionische hand met gevoel](#)

Handen en persoonlijkheid

[Vingerlengte, jaloezie en Darwin](#). En wat die met elkaar te maken zouden kunnen hebben.

[Vingerlengte, mannelijkheid en vrouwelijkheid](#) (Zelfde onderzoek, andere weergave)

[Mensen met een relatief korte pink zijn angstiger](#). Onderzoeksverslag (Engels, pdf)

[Handschrift](#) (grafologie)

Handen en communicatie

[Geschiedenis van de opgestoken middelvinger](#) (Engels)

[Nederlands handalfabet](#) (onderdeel van de gebarentaal)

[Misverstanden bij handgebaren](#) in verschillende culturen

Handen in de hoofdrol bij genezingsprocessen

[Kaarten van handreflexzones](#) (handreflexologie)

[Reiki](#)

[Haptonomie](#)

[Quantum Touch](#)

Handen en religie

[Handoplegging](#)

[De betekenis van handgebaren van Boeddha](#)

[Handlijnkunde](#)

[Hand en zand](#) – zandkunst

[Bewegende handjes](#) (animated gifs)

[Harder, better, faster, stronger](#) (youtube)