

In veel kerken zijn mensen steeds weer op zoek naar werkvormen om aan de gemeente te bouwen. Een leuke, laagdrempelige activiteit hiervoor is het running dinner.

Het running dinner

**Fulco de Vries
Bouwstra**

Ds. F.J.M. de
Vries Bouwstra
is predikant in
de Protestantse
Gemeente
Leidschendam

Bij het 'running dinner' gaat men letterlijk bij elkaar aan tafel. Mensen stellen hun huis open voor gasten, anderen zijn gast aan hun tafel. De ene gang hier, de volgende daar. Zo leer je elkaar tijdens de maaltijd van een heel andere kant kennen. In de Bijbel wist men het al: aan tafel, daar komen de gesprekken op gang.

Uit eigen praktijk Een running dinner kan op veel verschillende manieren worden georganiseerd. Hier ga ik uit van hoe wij dat in de Protestantse Gemeente van Leidschendam hebben gehouden.

Bij het running dinner gaat het om een maaltijd van drie gangen, waarvoor iedere deelnemer zelf maximaal één gerecht hoeft te bereiden. De naam zegt het al: het is een maaltijd waar beweging en tempo in zit.

Iedere deelnemer kan zich opgeven om een voorgerecht of hoofdgerecht klaar te maken, om zijn of haar huis open te stellen, of om gast aan tafel te zijn.

Als mensen niet zo mobiel zijn kunnen zij dat aangeven; voor deelnemers die in een rolstoel zitten zoeken we een oplossing op maat.

Kinderen nemen een belangrijke plaats in binnen de kerkelijke gemeente. Vanzelfsprekend kunnen ook zij meedoen met het running dinner. Bij het organiseren staat juist voorop dat het een activiteit is voor de hele gemeente. Leeftijd of mobiliteit hoeft geen enkele belemmering te zijn: iedereen kan meedoen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. De gastheren en -vrouwen stellen hun huis beschikbaar en zorgen respectievelijk ook voor het voor- of hoofdgerecht. Het running dinner kan eventueel gekoppeld worden aan een (diaconale) actie, waarvoor dan bij het nagerecht een collectebus staat.

Vorbereiding Met de voorbereidingen beginnen we ongeveer een half jaar van tevoren. Er is een kleine groep van vier mensen die het running dinner organiseert. In Leidschendam zijn dit leden van de jeugdraad, samen met één van de predikanten, die al eerder ervaringen had met het organiseren van een running dinner.

Het is van belang dat er voldoende publiciteit wordt gegeven. Een eerste keer, maar zeker ook bij herhaling:



het is altijd goed om uit te leggen wat een activiteit als een running dinner inhoudt.

Denk bij het geven van publiciteit aan het kerkblad en de website, maar zeker ook aan het bezoeken van groepen binnen de gemeente. Een enthousiast verhaal werkt vaak beter dan alleen een stukje in het kerkblad! Zorg er ook voor dat de inschrijfformulieren op tijd beschikbaar zijn. Op dit inschrijfformulier kunnen mensen aangeven of zij gasten willen ontvangen of dat zij zelf gast willen zijn. Ook kunnen mensen aangeven of zij speciale dieetwensen hebben, of dat zij met iemand mee willen rijden. De formulieren hebben wij twee maanden voor het running dinner aan ieder kerkblad toegevoegd, zodat alle gemeenteleden een formulier krijgen. In alle drie de kerkgebouwen ligt ook een stapel formulieren, tevens is het formulier via de website te downloaden. Inleveren kan in de kerken, en per e-mail. Voor het maken van een goede indeling is het van belang om twee weken voor het running dinner de inschrijvingen binnen te hebben.

Indeling van de deelnemers

Bij het indelen van de deelnemers maken we een onderscheid tussen vier leeftijdsgroepen: 0-4 (crèche), 4-12 (basisschool), de tieners en de volwassenen. Tijdens het running dinner is er in de kerk een crèche, en ook de kinderen van de basisschool zijn tijdens het running dinner in de kerk. Op deze manier kunnen de ouders én de kinderen deelnemen aan het running dinner. De tieners nuttigen het voorgerecht bij iemand thuis, het hoofdgerecht eten zij met elkaar in de kerk, en dan helpen zij met het voorbereiden en het uitserveren van het nagerecht voor iedereen in de kerk.

Op het inschrijfformulier hebben mensen aan kunnen geven met wie zij deelnemen - alleen, als gezin, als vriendinnen - , en ook of zij als tweetal ingedeeld willen worden. Sommige stellen willen graag samen aanschuiven, anderen maakt dit niet uit.

Mensen die gasten ontvangen kunnen aangeven voor hoeveel mensen zij plek aan tafel hebben. Met al deze gegevens maken wij als organisatie dan een indeling, een intensieve maar leuke bezigheid. Hierbij is het handig om

De ene
gang hier,
de volgende
daar

Geen kosten voor de deelnemers

verschillende kleuren te gebruiken.

Voor iedere deelnemer wordt een persoonlijk programma opgesteld. Hierin staat waar zij of hij wordt verwacht, of hoeveel mensen er aanschuiven. Het is handig van mensen het e-mailadres te vragen op het aanmeldingsformulier, dan kan de uitnodiging ook per mail worden verstuurd. Ook is het praktisch om een mobiel nummer van mensen te vragen, dan kan de organisatie eventueel nog bijsturen tijdens het running dinner.

Tijdsschema Het running dinner start om 17.00 uur bij die mensen die het voorgerecht verzorgen. Dit betekent dat ouders hun kinderen vanaf 16.30 in de kerk kunnen brengen. Het voorgerecht duurt tot 18.00 uur. Daarna gaat ieder naar het adres waar het hoofdgerecht geserveerd wordt. Dat begint om 18.15, en duurt tot 19.30. Vanaf 19.45 wordt iedereen in de kerk verwacht voor het nagerecht. Het running dinner is rond 21.00 uur afgelopen.

Vorbereidingen in de kerk

Het running dinner wordt gehouden op een zaterdag. In de eerste vergadering is deze datum al geprikt, en is de kerk gereserveerd bij de koster.

Op de vrijdag voor het running dinner richten we alvast de ruimtes in voor de crèche, de kindertafel en het nagerecht. Ook de boodschappen voor het nagerecht worden op vrijdag gedaan. Sommige nagerechten worden door mensen thuis gemaakt, en op vrijdag of zaterdag in de kerk neergezet.



Op zaterdag beginnen we met het dekken van de tafels in de kinderruimte en de tienerruimte. Er staat een tv, er liggen kleurspullen en spelletjes. Er is een groep van 8-10 (jong)volwassenen om de crèche en de kindergroep te begeleiden. Zij komen rond 16.00 uur in de kerk.

Als alle kinderen aanwezig zijn haalt iemand van de leiding patat (of iets dergelijks), de kinderen zitten aan één lange tafel, en vermaken zich prima. Zij zijn met hun programma bezig tot hun ouders voor het nagerecht in de kerk zijn aangekomen.

Ondertussen zetten twee anderen het 's middags voorbereide hoofdgerecht voor de tieners neer. Zij eten gezamenlijk het hoofdgerecht, en helpen daarna mee met het toetjesbuffet klaarzetten en opdienen.

Vorbereidingen bij de deelnemers thuis

De mensen die gasten aan tafel krijgen bereiden 's middags – of eerder – hun gerechten voor. De één maakt er een culinair hoogtepunt van, een ander houdt het wat eenvoudiger. Ieder vult dit op zijn of haar eigen wijze in.

Er zijn
mooie
contacten
uit ontstaan

Het is overigens zo dat de mensen die gasten ontvangen alleen weten hoeveel deelnemers er komen, en de mensen die aanschuiven krijgen alleen het adres waar zij worden verwacht. Zo is het een verrassing bij wie mensen aanschuiven, en ook wie er nog meer aan tafel zitten.

Aan tafel De gasten komen rond 17.00 binnen voor het *voorgerecht*, en dan is het meteen: aan tafel. De opening van de maaltijd is vrij. De één opent met een gebed, een ander met een mooi gedicht. Er is een uur ingeruimd voor deze gang, en dat is best kort. Als je met elkaar in gesprek raakt vliegt de tijd, en ondertussen wil je ook genieten van het lekkere eten. Maar, de vaart moet er in gehouden worden, dus op naar het *hoofdgerecht*. Zij die gasten krijgen bij deze gang moeten bij het voorgerecht misschien iets eerder weg, anders staan de mensen voor een dichte deur. Voor het hoofdgerecht is iets meer tijd ingeruimd, sommige maaltijden vragen ook nog wel wat voorbereidingstijd voordat er echt aan tafel kan worden gegaan.

En dan, vanaf 19.45, is iedereen welkom in de kerk voor het *nagerecht*. Een lange tafel met diverse toetjes, fruit en zuivel staat klaar in de kerk. Hier zitten alle deelnemers door elkaar, ook de kinderen. Ervaringen worden uitgewisseld, of gesprekken worden voortgezet. Na het buffet is er voor iedereen nog koffie of thee, en dan is het running dinner afgelopen. Er is geen officiële afsluiting van de avond, iedereen kan gaan wanneer hij of zij dat wil.



Terugkijkend Het running dinner is in onze gemeente nu twee keer gehouden, de voorbereidingen voor de volgende keer zijn alweer gestart. De eerste keer hadden wij geen idee hoeveel mensen er mee zouden doen, het waren er uiteindelijk 91. Afgelopen jaar waren er ongeveer 120 deelnemers, uit alle drie de wijkkerken, letterlijk van jong tot oud. Dat is ook één van de mooie aspecten van deze activiteit: je leert mensen kennen uit andere wijken, in een ongedwongen en ontspannen sfeer.

Het is een *leuke* activiteit, en tegelijkertijd is het met het oog op gemeenteopbouw een *goede* activiteit. Mensen die elkaar op zondag alleen vriendelijk toeknikken zitten nu met elkaar aan tafel. Dan blijkt dat een tiener en een mevrouw van 82 dezelfde hobby hebben, een bankdirectrice en een huisman allebei op een gospelkoor zitten, en ga zo maar door. Er zijn mooie contacten uit ontstaan. Het running dinner is veel meer dan een maaltijd, het is een gemeenteactiviteit die enorm samenbindend is.

Het bovenstaande geeft een beeld van hoe het running dinner kan worden vormgegeven. Zoals gezegd, er zijn veel meer manieren waarop een running dinner kan worden gehouden. ■

Mocht u van plan zijn om hier zelf mee aan de gang te gaan – en ik kan dit alleen maar aanraden – dan verwijs ik u graag naar de website van onze gemeente, waarop het aanmeldingsformulier staat zoals wij dat hebben gebruikt: www.pgleidschendam.nl