

Bij Open Deur nummer 1, januari 2009

In gesprek over: Ontmoeting met boeddhisten

Steeds meer mensen voelen zich aangetrokken tot het boeddhisme. Daarom besteedt dit nummer van Open Deur aandacht aan deze (geloofs)traditie. Wat zoeken en vinden mensen in het boeddhisme? Zijn er bruggen te slaan tussen het boeddhisme en de christelijke traditie?

Oefenen onderweg

'In Nederland waren/zijn er vaak conflicten tussen geloofsrichtingen. Er zijn wel verschillende stromingen in het boeddhisme, maar we zien dat als verschillende wegen naar dezelfde top, naar verlichting.'

- *Hoe zou uw weg naar verlichting lopen, er vanuit gaande dat niet één weg fout of juist de goede is?*
- *recht omhoog*
- *zigzaggend omhoog*
- *spiraalsgewijs langs de diverse flanken omhoog*
- *met een kabelbaantje en overstapstations*
- *een andere mogelijkheid*

Er bestaat een manier om het goede leven te leven, namelijk door het te oefenen. Door herhaling slijt je de goede patronen in. Het boeddhisme leert dat je door contact te leggen met wat er in je leeft, tot inzicht komt en verkeerde neigingen wegvallen. Zo bereik je verlichting.

- *Hoe staat u tegenover het mensbeeld dat het goede al aanwezig is in ieder mens, maar dat de mens onwetend is. Dit in tegenstelling tot het mensbeeld dat ieder mens geneigd is tot alle kwaad?*

'In het christendom krijg je uitgelegd wat de weg is en hoe je die behoort te gaan. In het boeddhisme krijg je voertuigen om zélf op reis te gaan.'

- *Kunt u zich vinden in deze uitspraak? Zo ja/nee, waarom wel/niet?*

De nadruk op het w(W)oord heeft in de christelijke traditie soms als gevolg gehad dat de eigen ervaring van mensen en bewustzijnsontwikkeling op de achtergrond kwamen.

- *Hoe is dat in uw eigen leven?*
- *Hoe is dat in uw geloofsgemeenschap/plek waar het geloof ter sprake komt?*

Boeddhisten zijn niet makkelijk te tellen

In dit artikel wordt gezegd dat deelname aan een geloofsgemeenschap, het uitvoeren van (inwijdings)rituelen, bepaald gedrag niet wezenlijk is voor het er wel of niet bijhoren. Wat er in de geest gebeurt, is doorslaggevend.

- *In hoeverre is voor u bezoek aan de kerk, inwijdingsrituelen (doop, belijdenis), regelmatig bijbellezen en bidden bepalend voor uw geloofsleven? Tip: maak kaartjes met daarop datgene wat bepalend is voor je geloofsleven. Leg de kaartjes met de open kant op tafel. Om de beurt pakt iemand een kaartje dat voor hem/haar bepalend is voor het geloofsleven en licht dat toe.*
- *Stel, u maakt een prachtige cruise, maar het schip vergaat met m/v en bagage. U bent de enige overlevende op een onbewoond eiland. Hoe zou u los van alles (geloofsgemeenschap, Bijbel, pen en papier) uw geloof vorm geven. Deze vraag eerst beantwoorden, dan naar de volgende vraag.*
- *Heeft u daarbij gebruik gemaakt van*
 - *wat u is geleerd*
 - *wat uw ervaringen u tot op heden hebben gebracht*
 - *wat u om u heen ziet en meemaakt*

Met open aandacht

Het artikel 'Met open aandacht' zou samengevat kunnen worden met de woorden: de aandacht richten op wat hier en nu voor handen is.

- *Kunt u een moment uit de afgelopen week noemen waarbij u met aandacht de dagelijkse dingen deed en ze niet als vanzelfsprekend beschouwde? Of aandacht schonk aan datgene wat u zag, hoorde of voelde (in het hier en nu)? Het kan iets heel kleins of eenvoudig zijn.*

Het hart op de goede plaats

Diana Vernooij vertelt ons in het artikel 'Het hart op de goede plaats' hoe zij de weg gegaan is in haar geloofsleven. Belangrijk voor haar is de ervaren ruimte, waar gedachten, vragen, gevoelens er mogen zijn zonder dat ze worden onderdrukt, afgezwakt of afgekeurd. Deze ruimte ervaart zij als helend. Die ruimte krijgt zij niet alleen in het boeddhisme, maar ervaart zij ook in de christelijke gemeenschap die samenkomt in 'De Duif', een kerk in Amsterdam.

- *De Canadese filosoof Bernard Lonergan S.J. ziet liefde als één van de opdrachten voor authentiek menselijk leven: be in love!, Leg je hart ergens in, geef je jawoord, wees gecommiteerd, probeer van harte antwoord te geven, wees toegewijd. Welke ja's kent u? Kunt u een rangorde daarin aanbrengen van een afwezig ja tot een gecommiteerd ja?*

Soms, in de stilte

Iemand leest het lied van Marijke de Bruijne hardop voor (zie bladzijde 9 van 'Open Deur').

- *Waar bleef je gedachte hangen? Om de beurt vertelt iemand erover.*
- *Lees de tekst nog een keer hardop voor*
- *Voegt de tekst deze keer nog iets toe?*

Zen in het klooster

'De ontmoeting tussen het boeddhisme en het christendom is als een belangrijke stap die een vernieuwend bewustzijn kon voortbrengen' (Thomas Merton). Hoe ervaart u de ontmoeting met het boeddhisme via dit nummer van *Open Deur*?

- *Vertel elkaar wat u aanspreekt en wat niet. Tip: Zet van te voren een uitroepeten bij stukjes tekst die u aanspreken.*
- *Welke inzichten leveren de stukjes tekst op? Bespreek deze inzichten met elkaar (het gaat niet om een vergelijking van twee religies, maar om een ontmoeting met wat wezenlijk is voor uw leven).*

Tibetaans Boeddhisme

Het Tibetaans Boeddhisme is een stroming binnen het Boeddhisme en kent weer andere invalshoeken, onder meer die van de krijger. De krijger staat voor het ontwikkelen van grotere moed en kracht om in het leven hindernissen te overwinnen.

- *Zijn er zaken die u liever uit de weg gaat?*
- *Voor welke hindernissen in het leven zou u grotere moed en kracht nodig hebben?*

Deze leidraad werd geschreven door Lydia Roosendaal werkzaam als gemeenteadviseur voor de dienstenorganisatie van de Protestantse Kerk in Nederland voor de classis Woerden.

Contactpersoon voor een gratis abonnement op deze gespreksleidraad is mw. Jos Postma, telefoon (030) 880 1468, e-mail: j.postma@pkn.nl.

Voor een abonnement op *Open Deur*, oecumenisch maandblad over vragen van geloven en leven, voor mensen binnen en buiten de kerken neemt u contact op met Boekencentrum Uitgevers, telefoon (079) 362 8628, www.open-deur.nl.