

Liturgiesuggesties

Open Deur januari 2014

Viering of kerkdienst met het thema: Mijn lichaam

Bijbellezing: Job 19:15-27, Matt 26:26

Sluit aan bij 'Dit is mijn lichaam' (Open Deur p. 10/11)

Liederen die hierbij passen:

Een mens te zijn op aarde (Liedboek voor de kerken, 489)

God, u kent mij (De wereld is een toverbal, 110)

Heer die mij ziet zoals ik ben (Psalm 139)

Ik sta voor U in leegte en gemis (Tussentijds, 205)

Gij hebt, o God, dit broze bestaan gewild (Tussentijds, 203 / Zingend Geloven 2,120)

O Heer op wie ik pleit (Psalm 26)

Evenals een moede hinde (Psalm 42)

Zoals een hert reikhalst naar levend water (Gezangen voor Liturgie, 42)

God heb ik lief (Psalm 116)

Job (De wereld is een toverbal, 80)

Activiteit: gebedshoudingen

1. Bekijk samen de gebedshoudingen van Dominicus op

http://www.knr.nl/religieusleven/pagina.asp?pagina_id=55#gebedshoudingaat of een selectie eruit op pag. 12/13 van Open Deur.

2. Ieder kiest voor zich een van deze houdingen om te bidden. Bij voorkeur een houding waarmee men nog niet bekend is.

3. Bid.

4. Eventueel kort de ervaringen met deze wijze van bidden bespreken. Welke invloed heeft de houding op je gebed?

Gedicht

Er is van alles mis met mij,

sorry dat ik het zeg.

Er is van alles mis met mij,

er klopt iets niet, niet echt.

Mijn neus te spits, mijn oren te groot,

steil en recht is mijn haar.

*Mijn tanden staan zo schots en scheef -
een fietsenrek zeg maar.*

Het duurt een poos eer ik de clou

van een grap ontdek.

De mensen lachen mij dus uit,

houden mij voor de gek.

Ik struikel telkens als ik ren,

ik zing niet maar ik brom.

Wat ik ook aanraak, 't gaat kapot.

Vind jij dat ook niet stom?

Er is van alles mis met mij,

*sorry dat ik het zeg.
Er is van alles mis met mij,
er klopt iets niet, niet echt.*

*Eén ding klopt wel,
klopt absoluut:
mijn hart klopt
zestig slagen per minuut.*

Marcel Zegers

Uit: Oog in oog. Bijbelse gedichten voor alle leeftijden.

Spreuk

*Een kamer zonder boeken is als een lichaam zonder ziel.
Cicero*

Zegen

*Hij die onze God en Vader is,
Hij moge ons bewaren en doen groeien
in liefde voor elkaar en alle mensen
tot alles openbaar wordt in zijn licht.
Hij zal ons heiligen, ons hart versterken
om onberispelijk vóór Hem te staan
die dag dat Jezus onze Heer zal komen
en alles openbaar wordt in zijn licht.*

*Uit: Huub Oosterhuis, Dan zal ik leven.
Naar 1 Tess. 2:12*