

Liturgiesuggesties

Open Deur juli/augustus 2014:

Viering of kerkdienst met het thema: Waar ben je?

Bijbellezing

Genesis 3: 8-10 en Genesis 12: 1-9

Sluit aan bij 'Van a naar beter' (Open Deur p. 12/13)

Liederen die hierbij passen:

Abraham, Abraham verlaat je stad, verlaat je stam (Alles wordt nieuw II, 3)

Door de wereld gaat een woord (Tussentijds 208/Evangelische liedbundel 263)

Heer, die mij ziet zoals ik ben (Psalm 139)

Beveel gerust uw wegen (Liedboek voor de Kerken 427)

Je bent gekomen (Zingend Geloven 8, 68)

Wonen overal nergens thuis (Tussentijds 115)

Zwervers (Zingend geloven 8, 62)

Nu daagt het in het oosten (Psalm 124)

Groot is de wereld (Tussentijds 213)

Ik sla mijn ogen op en zie (Psalm 121)

Reizend naar het land van ons verlangen (Tussentijds 110)

Abraham de gelukkige (De wereld is een toverbal 28)

Mijn reizen, mijn rusten (Zingend geloven 8, 41)

Wij trekken door de zee (Zingend geloven 7, 44)

Dwalende schapen (Evangelische liedbundel, 50)

Wijsheid

'Waar God, het geheim, in mij woont, daar kan ik thuis zijn, daar ben ik midden in de onveiligheid en ongeborgenheid van de wereld, desondanks gedragen en geborgen.'

Anselm Grün

Activiteit

Voorbereiding: zet buiten of in een grote ruimte een labyrint uit, bijvoorbeeld met touw, meel of krijt. [Deze site](#) geeft uitleg hoe je het labyrint kunt opbouwen.



Inleiding

Vertel: we gaan – wie dat wil – straks in stilte een labyrint lopen. Een labyrint is geen doolhof. In een doolhof kun je verdwalen, in een labyrint vind je jouw weg. Het lopen van het labyrint kan je inzicht geven in je leven. Het bestaat uit drie fasen: als je van buiten naar binnen loopt, vraag je je af wat je niet langer nodig hebt, wat je belemmert en laat je dat los. In het centrum ontdek je de kern van wat je bezighoudt. Daar hoef je niet je best voor te doen, het wordt je gegeven. Wanneer je het pad naar buiten loopt, geef je die kern een plaats in je leven. Samengevat is de weg in het labyrint: loslaten, ontvangen, toelaten, afgekort tot LOT.

Loop in stilte, in je eigen tempo en concentreer je op wat er in je omgaat. Het is goed als we allemaal stil zijn, ook de wachtenden of zij die al gelopen hebben.

Nodig de aanwezigen uit om het labyrint te lopen.

Meerdere mensen kunnen tegelijkertijd het labyrint lopen. Het is niet erg om elkaar te passeren.

Sluit de activiteit af met het voorlezen van de volgende tekst:

Ieder mens heeft een innerlijke plek waar God wil wonen.
Jurjen Beumer

Of het volgende gedicht:

Handdruk met mezelf

Ik ben op weg
om vrede te sluiten
met mezelf

Ik zoek niet meer
buiten mij,
maar keer in
tot mijn kern

Aarzelend komt
innerlijke rust
in mij groeien

Ik luister
en verwonder mij

Marion Spronk

Zegen

(Zingen) Psalm 121:4:

De HEER zal u steeds gadeslaan,
Hij maakt het kwade goed,
Hij is het die u hoedt.
Hij zal uw komen en uw gaan,
wat u mag wedervaren,
in eeuwigheid bewaren.