

## Liturgiesuggesties

### Open Deur maart 2015

#### Viering of kerkdienst met het thema: Vrouwen die de wereld veranderen

**Bijbellezing:** Spreuken 31: 10-31

Sluit aan bij 'Uit de schaduw' (Open Deur, p. 2,3)

#### Liederen die hierbij passen:

Zij zit als een vogel (Tussentijds 183)

Zoals een moeder zorgt (Tussentijds 53)

Zij is een vrouw van naam in Israël (Zingend geloven 3,56)

Wat heeft Maria ons bewaard (Zingend Geloven 3,2)

Jij dochter van Jeruzalem (Zingend Geloven 5,25)

De lofzang van Maria

De lofzang van Hanna (Gezang 9)

Lied van Rispa (Verzameld Liedboek 347)

Toen onze moeder Sara was gestorven (Zingend geloven 3,55)

Graan dat in de aarde (Tussentijds 155)

In de schoot van mijn moeder geweven (Tussentijds 5, 77)

Een schoot van ontferming (Tussentijds 70)

#### Activiteit

Nodig: blaadjes met de tekst:

.....[naam]

is/was een ..... vrouw,

want..... [korte uitleg].

Vraag de deelnemers een vrouw in gedachten te nemen die voor hen een voorbeeld is, of die hen heeft geïnspireerd. Laat hen over deze vrouw de zin invullen. Op de tweede regel komt één woord dat die vrouw typeert, bijvoorbeeld 'bijzondere' of 'wijze'.

Een voor een komen de deelnemers naar voren en lezen hun zin op.

*Tip:* Blader ook eens door het [Digitaal Vrouwenlexicon van Nederland](#) met biografieën van meer dan duizend opmerkelijke vrouwen uit Nederland en de overzeese gebieden.

#### Gedicht

##### Levensrivier

Het spaarzame mos in de kou van de winter  
toont helder en stil haar geheim aan de zon  
in licht lentegroen.

Ons kwetsbare lijf heeft met wankelende schreden  
het leven in handen dat zoekt naar de toekomst  
van vrede en recht.

Vanwaar kom jij, mijn levensrivier?

Jij fluistert de taal van de maan,  
jij kent de sprake van licht.  
Niet uit de grond kom jij voort,  
noch uit de lucht gevallen,  
mijn levensrivier.  
Maar waar de hemel de aarde ontmoet,  
daar doe jij ontspringen  
en stroom jij oneindigvoud,  
mijn levensrivier.  
En niemand, hoe vrij ook en open,  
die kan bevatten uit welk groot geheim  
jij ons groeten doet.

*Jannet Delver, naar Hildegard van Bingen*  
*Uit: Kostbare bronnen*

### **Zegen**

Ik wens je moed om hartelijk te blijven, te midden van mensen die soms koud en hard zijn.  
Ik wens je bemoediging om in jezelf te geloven en ook wel eens een nederlaag om nooit overmoedig te worden.  
Ik wens je vreugde al de dagen van je leven maar ook wat pijn om die blijdschap te waarderen.  
Ik wens je troost die je droefheid mildert en humor die je leert te relativeren.  
Ik wens je moed om alle tegenslagen sereen te dragen.  
Ik wens je veel zon en ook wat storm die pit geven aan het leven.  
Ik wens je vrede met alle mensen maar ook in het diepste hoekje van je hart.  
Ik wens je een onwankelbaar vertrouwen om in de goedheid van het leven te geloven.  
Wat ik je nog meer kan wensen, is een diepe liefde die alles zinvol maakt.

*R.B. Ward*