

Liturgiesuggesties

Open Deur juni 2016

Viering of kerkdienst met het thema: 'Seks: lust, genot, overgave...'

Bijbellezing: Hooglied 1:2 – 2:7

Sluit aan bij 'Hemelse heerlijkheid' (Open Deur, p. 6)

Liederen die hierbij passen:

Uit vuur en ijzer (Verzameld Liedboek 774)

Wij zijn geroepen tot het feest (Zingend Geloven 4, 68)

Liefde eenmaal uitgesproken (Zingend Geloven 5, 85/ Nieuw Liedboek 791 / Tussentijds 48)

De mens, gemaakt uit aarde (Zingend Geloven 2, 113)

O, kon ik je maar vinden (Zingend Geloven 8, 13)

In diepe nacht ben ik gegaan (Nieuw Liedboek 808)

Ik ben in mijn hof gekomen (Nieuw Liedboek 629 / Tussentijds 77)

Lied van de geliefde (Verzameld Liedboek 770)

Om liefde gaan wij (Verzameld Liedboek 771)

Aan de mens (Verzameld Liedboek 776)

Zomerlied (Verzameld Liedboek 780)

Behoed de liefde (Verzameld Liedboek 785)

Activiteit

Nodig: beschrijfbaar stickers, bij voorkeur in de vorm van hartjes. Benodigde hoeveelheid stickers: aantal deelnemers x aantal deelnemers. (Dus bij tien deelnemers zijn honderd stickers nodig.)

Een pen per persoon.

Geef de volgende uitleg en instructie:

Veel mensen weten niet hoe mooi ze zijn. Ieder van jullie is minstens zo mooi als het meisje of de jongen uit Hooglied. Misschien krijg je dat niet vaak of duidelijk genoeg te horen. In relaties kunnen mensen op den duur vergeten het tegen elkaar te zeggen. Of ze hebben het altijd alleen gedacht, maar nooit hardop gezegd. Zo jammer. Want als een ander je vertelt dat je mooi bent, ga je vanzelf stralen en word je nog mooier. Om te zoenen zo mooi.



Wij gaan elkaar op een briefje geven hoe mooi we zijn. Gewoon wat je opvalt aan iemand. Zijn sprankelende ogen, haar mooie grijze haar, zijn lieve glimlach, haar handen vol geschiedenis.

Schrijf wat je mooi vindt aan iemand op een sticker en plak deze op zijn of haar rug.

Probeer zo iedereen in het gezelschap een sticker met een complimentje te geven.

Die ruggen vol complimentjes: wie ze wil oogsten zal iets uit moeten trekken...

Alternatief:

Ieder krijgt een vel papier en een pen. Schrijf bovenaan je eigen naam. Geef het vel papier door aan degene rechts naast je. Schrijf onderaan het papier dat je nu voor je hebt een compliment over de schoonheid van degene waarvan de naam bovenaan staat. Vouw die tekst naar achter, zodat de volgende alleen de naam ziet. Deze schrijft weer onderaan een compliment en vouwt ook dat stukje tekst naar achter. Enzovoort.

Uiteindelijk komt het blaadje bij de eigenaar terug. Hij of zij mag het gelijk lezen, maar dat hoeft niet. Wat niet mag is het geschrevene becommentariëren of wegwuiven. Neem de stille complimenten in ontvangst en bewaar ze voor jezelf.

N.B. Stickers met de eigen naam opplakken als niet iedereen elkaar bij name kent.

Huid en hart

Huid, peau, skin, Haut
je huid ademt in alle talen.
Wat doe je me aan?

Op winternamiddagen
streel ik met voorzichtige vingers
je huid, glanzend in de schemering.

Onder je huid bonst je hart,
brengt mijn hart, fladderend als een vlinder,
tot rust.

In gulzige liefde
verslind ik je
met huid en hart

Remco Campert
uit: 'Licht van mijn leven', 2014.

Muziek

John Legend: All of Me
<https://youtu.be/450p7goxZqg>

Hij bidt

Hij bidt maar niet tot god
niet tot, maar bidt.
Dan moet hij plassen en staat op
maar komt, vóór kleren, auto, weer in bed,
omhelzend verlangt hij naar omhelzen, haar.
Een hemelsbreedte rekt zich in hem
om haar, dagelijks, omhelsbaar.

Judith Herzberg
Uit: *Zoals (De Harmonie, 1992)*

Elkaar tot zegen zijn

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
bij alles wat ons te doen staat,
alles wat we beleven mogen,
alles wat ons overkomt.
Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,

in het leven dat we samen delen,
zo kwetsbaar als het is.
Mogen wij vandaag
voor elkaar een zegen zijn,
in ons verschillen en ons gelijken.
Dan zal God ons zegenen in Zijn Naam:
Vader, Zoon en heilige Geest.

Amen.