



*bij Open Deur 1, januari 2021*

## **In gesprek over 'Dicht op de huid'**

**Het woord 'huidhonger' kwam bij mij als eerste naar boven bij het lezen van dit thema. Van wie zou u graag weer een aanraking willen hebben? Maar het thema is natuurlijk veel breder dan alleen huidhonger. We gaan er dan ook samen over in gesprek.**

### **Inleiding**

Het is waarschijnlijk de eerste keer in 2021 dat deze groep bij elkaar komt. Als opening zou u ervoor kunnen kiezen om een rondje te maken langs de deelnemers met daarbij de vraag wat ze van dit nieuwe jaar verwachten, hoe ze aankijken tegen dit nieuwe jaar.

- Waar kijkt u het meeste naar uit, in 2021?
- Waar ziet u het meeste tegenop, in 2021?
- Wat spreekt u in algemene zin aan in het thema 'Dicht op de huid' en wat minder?

Wanneer de deelnemers van tevoren deze uitgave van *Open Deur* gelezen hebben, kunt u ook een rondje maken met de vraag welk artikel de deelnemers vooral aansprak en waarom.

### **Huidhonger**

- Vindt u het fijn om aangeraakt te worden of hebt u dat liever niet?
- Wat vindt u het prettigste 'huidcontact': een handdruk, omhelzing, kus, klap op de schouder, ...?
- Begin 2020 had bijna niemand er nog van gehoord, maar door de coronamaatregelen ontstaat bij sommige mensen 'huidhonger' (de intense behoefte aan lichamenlijk contact). Herkent u dat bij u zelf?
- Van wie zou u graag weer eens een aanraking / knuffel willen hebben? Kunt u uitleggen waarom?
- Wie zou u graag weer eens een knuffel willen geven? Waarom?
- Bent u het eens met de uitspraak 'Aangeraakt worden is een eerste levensbehoefte'? Waarom wel/niet?
- Sommige mensen vinden de anderhalvemetermaatschappij erg vervelend. Anderen vinden wat meer afstand tussen henzelf en de ander wel prettig. Hoe is dat voor u?

### **Uw eigen huid**

- Wanneer u kijkt naar uw eigen huid, en wat ziet u dan?
- Wat voor gevoel hebt u bij uw eigen huid? Bent u er blij mee? Waarom wel/niet?
- Bent u veel bezig met uw huid en hoe die eruitziet?
- Hebt u littekens op uw huid? Wat voor verhalen vertellen die littekens?

- U hebt net gehoord hoe de deelnemers naar hun eigen huid kijken. Wat valt u op als u kijkt naar de huid van de ander? Is dat anders dan hoe iemand naar zijn/haar eigen huid kijkt?
- In dit nummer van *Open Deur* staat (pag. 9): 'werken met je handen' – breien, deeg kneden, timmeren, schilderen, schrijven – helpt tegen stress. Wat doet u graag met uw handen? En helpt u dat tegen stress?
- Op pag. 14 staat een artikel over tatoeages. Zou u er een laten zetten? Waarom wel/niet? En zo ja, wat voor tatoeage zou u dan laten zetten? Waarom zou u hiervoor kiezen?

### **God en de huid**

- Als God een huid zou hebben, hoe zou die er dan uitzien volgens u?
- Lees het gedicht 'Raak jij mij aan' op pag. 13. Wat spreekt u aan in het gedicht? Is er misschien ook iets dat u minder aanspreekt? Waar raakt dit gedicht iets in of uit uw eigen leven?
- Soms zeggen mensen dat ze zich 'aangeraakt voelen door God'. Hebt u dat gevoel ook (weleens) in uw eigen leven (gehad)?
- Veel mensen vatten dit figuurlijk op. Kan het volgens u ook letterlijk?
- Wanneer we over mensen zeggen dat ze dicht op onze huid zitten, ervaren we dat over het algemeen als negatief. Hoe is dat wanneer God dicht op onze huid zit? Kan het ook positief opgevat worden?
- Voelt u zich weleens door God dicht op de huid gezeten?
- Kan God ook *te* dicht op de huid zitten?
- Dezelfde vragen kun je ook stellen over 'onder je huid komen'. Kan dit ook over God gezegd worden volgens u? Dat God 'onder uw huid zit'? Kunt u daar iets over vertellen? En Kan God ook *te veel* onder de huid zitten?

### **Jezus en aanrakingen**

In de Bijbel lezen we op diverse plekken hoe mensen door Jezus letterlijk worden aangeraakt.

- Welke bijbelverhalen komen er in dit verband bij u naar boven?
- Lees met elkaar een van deze verhalen, over de bloedvloeiende vrouw (Luc. 8:43-48)

43. Een vrouw die al twaalf jaar aan bloedverlies leed –en door niemand genezen had kunnen worden, al had ze haar hele kapitaal aan artsen uitgegeven–

44. naderde hem van achteren en raakte de zoom van zijn bovenkleed aan; meteen hield de bloedvloeiing op.

45. Jezus vroeg: 'Wie heeft mij aangeraakt?' Iedereen ontkende de aanraking en Petrus zei: 'Meester, de mensen om u heen staan te duwen en te dringen!'

46. Maar Jezus zei: 'Iemand heeft me aangeraakt, want ik heb kracht uit me voelen wegstromen.'

47. Toen het de vrouw duidelijk werd dat haar aanraking niet onopgemerkt was gebleven, kwam ze trillend naar voren, viel voor hem neer en legde ten overstaan van de hele menigte uit waarom ze hem had aangeraakt en hoe ze meteen was genezen.

48. Hij zei tegen haar: 'Uw geloof heeft u gered; ga in vrede.'

- Welke gedachten komen naar aanleiding van dit verhaal bij u naar boven?

- Kunt u zich voorstellen dat u hetzelfde als de vrouw had gedaan? Kunt u uitleggen waarom (niet)?
- Hebt u weleens het verlangen (gehad) om fysiek (letterlijk) dicht bij Jezus te kunnen zijn, zoals de mensen dat konden in de tijd dat Jezus leefde?
- Wat stelt u zich voor bij een aanraking van Jezus? Welk gevoel komt er dan bij u naar boven?

### **Ter afsluiting**

- Eerder is mogelijk al gesproken over de vraag welke tatoeage u zou laten zetten. Mooier dan erover praten is zo'n (voorbeeld)tatoeage tekenen/schilderen/knutselen.
- Lees het lied 'Heer, raak mij aan met uw adem' (lied 695 uit *Liedboek. Zingen en bidden in huis en kerk*)

Anne ter Schuur, predikant in Waddinxveen

### **archief gesprekshandreikingen**

Op [open-deur.nl/gesprek](http://open-deur.nl/gesprek) vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.