



*bij Open Deur 2, februari 2021*

## **In gesprek over 'Vertraging'**

**We hebben er allemaal op de een of andere manier wel eens mee te maken. Een trein die niet op tijd rijdt bijvoorbeeld. Maar vertraging heeft ook veel andere dingen in zich: tijd om na te denken, om de ogen te openen, om een gesprekje aan te knopen. Tijd om de tijd te hebben. Vertraging, een woord met veel betekenissen.**

Noot voor de gespreksleider: Het onderdeel *Vertraging in het/uw leven* bevat verschillende gespreksonderwerpen, van elkaar gescheiden door een witregel. U kunt alle vragen van dit onderdeel met elkaar bespreken, maar ook één of twee onderwerpen.

### **Inleiding**

- Hebt u bij het woord vertraging een overwegend positieve of negatieve associatie? Kunt u vertellen waarom?
- Welke woorden komen naar boven bij het woord vertraging? Maak er een woordweb van.
- Hoe gaat u over het algemeen om met vertraging van files, treinen die te laat komen, zorg die te laat komt, lange rijen in de winkel, enz.?
- Gaat de tijd voor uw gevoel snel of langzaam?

### **Vertraging in het/uw leven**

- Veel mensen ervaren het leven in deze tijd als jachtig. Hoe is dat voor u?
- Veel mensen zouden wel meer vertraging willen hebben in hun leven, in de zin dat ze meer de tijd willen nemen voor de dingen. Herkent u dat?
- Waar zou u meer tijd voor willen hebben?
- Als u meer vertraging in uw leven wilt, hebt u dan een idee hoe u dat kunt realiseren?
- Er worden in dit nummer van *Open Deur* drie voorbeelden genoemd van vertraging als geschenk (pag. 4 en 5). Kunt u een voorbeeld uit uw eigen leven geven waarin vertraging een geschenk was?
  
- Hebt u het afgelopen jaar met de coronamaatregelen en de verschillende lockdowns ervaren als vertraging? Waarom wel/niet? En hoe hebt u dat ervaren?
- Had u tijd over tijdens de lockdowns? Zo ja, wat hebt u met die tijd gedaan? Zo nee, waar had u graag meer tijd voor willen hebben?
  
- In dit nummer staan verschillende tekstwolkjes met woorden, passend bij het thema van dit nummer: sudderen, mijmeren, dwalen, peinzen, verstillen. Welk woord past volgens u het beste bij vertraging en welke het minst?

- Geef bij elk woord een voorbeeld uit uw eigen leven. Doe dat in kleinere groepjes.
- In welke fase van uw leven ervoer u de meeste vertraging? In wat voor opzicht?
- In welke fase van uw leven had u wel meer vertraging gehad willen hebben?
- Kun je ook te veel vertraging in je leven hebben denkt u? Kunt u dat uitleggen?
- Op pag. 9 staat het gedicht 'Eb', van Vasalis.<sup>1</sup> Lees dit gedicht eerst in stilte, ieder voor zich. Laat het daarna door één persoon hardop lezen.
- Waar raakt dit gedicht u?
- Waar ziet u een overeenkomst met uw eigen leven?
- Wat vindt u van het beeld van eb en vloed bij het woord vertraging?
- Wat wil Vasalis volgens u met dit gedicht zeggen?
- Wat zou u antwoorden op de vraag die in de laatste zin van dit gedicht gesteld wordt: 'Er is geen tijd. Of is er niets dan tijd?'

### **Vertraging en roeping**

Als er ergens sprake is van vertraging, dan is dat wel in een klooster. Op pag. 14 van deze Open Deur wordt daarover geschreven door Holkje van der Veer.

- Bent u wel eens in een klooster geweest? Wat ervoer u daar?
- Zou u zich kunnen voorstellen dat u zelf in een kloostergemeenschap zou gaan wonen? Waar zou u naar uitkijken en waar zou u tegenop zien?
- Van der Veer schrijft over haar roeping. Wat zou u benoemen als roeping of een van de roepingen in uw leven?
- Is het voor u goed te doen om deze roeping na te leven?
- Bent u het eens met de slotzin van Van der Veer: 'Je roeping stopt nooit, God is alle dagen nieuw'?

### **Vertraging en geloven**

- Wat hebben vertraging en geloven volgens u met elkaar te maken?

Op pag. 13 wordt de theoloog Noordmans aangehaald die schrijft dat 'een christen iemand is die gemerkt heeft dat een mens niet zomaar recht-toe, recht-aan kan leven en dat de Geest een beginsel van vertraging is'.

- Wat bedoelt Noordmans hier denkt u mee?
- Wat voor rol heeft de Geest hier bij vertraging?
- Herkent u iets in uw eigen (gelovige) leven van wat Noordmans hier schrijft?

### **Vertraging in de Bijbel**

- Het verhaal van de roeping van Mozes wordt in dit nummer van *Open Deur* genoemd als een verhaal waarin het gaat over vertraging. Welke bijbelverhalen komen nog meer bij u naar boven waarin het gaat over vertraging?

Een bijbelverhaal waarin het gaat over vertraging is Genesis 2:1-3. Lees dat met elkaar.

1. Zo werden de hemel en de aarde in al hun rijkdom voltooid.

2. Op de zevende dag had God zijn werk voltooid, op die dag rustte hij van het werk dat hij gedaan had.

---

<sup>1</sup> Zie [hier](#) voor een korte toelichting op dit gedicht.

3. God zegende de zevende dag en verklaarde die heilig, want op die dag rustte hij van heel zijn scheppingswerk.

- Waarom zou God rusten van het werk?
- Wat betekent het volgens u, wanneer God rust? Wat houdt dat in?

Een rustdag hebben is belangrijk voor God. Joden hebben de sabbat, de zaterdag, als rustdag, christenen de zondag.

- Is een dag in de week rust voor u belangrijk? Waarom wel/niet?
- Als u een rustdag heeft, hoe vult u deze dan in? Als u geen rustdag heeft, hoe zou u deze dan willen invullen?
- Wat voor rol speelt God/speelt het geloof in deze rustdag?
- Is vertragen voor u hetzelfde als een rustdag houden? Kunt u dat uitleggen?

### **Ter afsluiting**

Laat elke deelnemer aan het einde van de bijeenkomst aangeven wat hij/zij mee naar huis neemt van het gesprek dat met elkaar gevoerd is.

Bid met elkaar een gebed van Teresa van Avila:

*Moge ik vrede hebben*

*Moge mijn hart open blijven*

*Moge ik me bewust zijn van mijn ware natuur*

*Moge ik worden genezen*

*Moge ik een bron van genezing zijn voor anderen*

*Moge ik wonen in de Adem van God.*

*Amen*

Anne ter Schuur, predikant in Waddinxveen

### **archief gesprekshandreikingen**

Op [open-deur.nl/gesprek](http://open-deur.nl/gesprek) vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.