

## VOORWOORD

*Laat men zich liever aan Mijn macht vastklampen, laat men vrede met Mij sluiten; vrede moet men met Mij sluiten.*  
(Jes. 27:5)

Je vastklampen aan God ... Het kan bijna niet mooier gezegd worden. Vasthouden aan kostbare beloften en pleiten op Gods Woord. Je hart uitstorten voor Hem Die geen bidder laat staan. Zo zou je het gebed kunnen omschrijven. Maar dit is eigenlijk maar het topje van de ijsberg. Er is altijd weer zo veel meer te leren, zo veel meer te ondervinden.

Niemand slaagt ooit op de school van het gebed. Niemand kan zeggen: 'Ik heb het gebed onder de knie.'

Bidden is essentieel in het leven van een christen. Bidden is makkelijk en moeilijk tegelijk. Aan de ene kant kun je naar God gaan zoals een kind naar zijn vader gaat. Vol vertrouwen, verwachting en vragen ... en mag je vertellen wat er op je hart ligt. En aan de andere kant is het gebed moeilijk. Is het worstelen en werken. Is het een discipline die bij het geestelijk leven hoort. Bidden kan zuchten en zingen zijn. Bidden doe je zonder ophouden (1 Thess. 5:17), maar ook op gezette tijden in je binnenkamer (Matth. 6:6). Jezus geeft ons het voorbeeld van alleen bidden (Mark. 6:46), en in Handelingen 12:12 zien we dat velen bijeen waren om samen te bidden. Bidden kan staande met je handen geheven (1 Tim. 2:8) en neergebukt en knielend (Ps. 95:6) met je gezicht in het stof. Wie kan het geheim van bidden begrijpen?

Naast gebed is ook Gods Woord onmisbaar in het geestelijk leven. De Bijbel bestaat uit Gods levende, krachtige woorden. Woorden van genade en waarheid. Woorden die licht geven op ons pad en die ons waarheid van leugen laten onderscheiden. Zonder de Bijbel raken we geestelijk de weg kwijt, verliezen we wijsheid en gaan we doen wat goed is in onze eigen ogen. Met alle gevolgen van dien (Hebr. 4:12; 1 Joh. 2:14; Ps. 119:105; Jer. 8:9; Rom. 1:25).

Gods Woord is ons enige wapen in onze geestelijke wapenrusting (Ef. 6:17) en het is onmisbaar in de strijd die we te voeren hebben tegen de overheden, de machten, de wereldheersers van de duisternis

van dit tijdperk en de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten (Ef. 6:12). We kunnen niet zonder!

### *Bijbels bidden*

Het boek *Bijbels bidden* brengt gebed en de goudmijn van Gods Woord samen. In *Bijbels bidden* worden meer dan tweehonderd bijbelgedeelten omgezet in gebed.

Een open Bijbel als gebed geeft veel zegeningen.

Zo voorkomt het bijvoorbeeld dat je in een sleur terechtkomt, omdat je steeds weer nieuwe woorden hebt. De Bijbel is namelijk een altijd leven gevende bron en de woorden van de Bijbel zijn rijk en diep. Het zijn woorden waar je uit jezelf nooit op zou komen. Ook helpt een open Bijbel je om je gedachten bij het gebed te houden, omdat bijbellezen en bidden als het ware in elkaar overlopen en er een bepaalde concentratie voor nodig is.

George Mueller (1805-1898) was een van de grondleggers van de 'Plymouth Brethren Movement' en tijdens zijn leven heeft hij in geloof meer dan 10.000 wezen een thuis geboden. Hij staat bekend als een man van geloof en gebed en hij is een van de velen die hebben ervaren hoezeer het gebedsleven verdiept wordt wanneer er met een open Bijbel gebeden wordt.

Hij beschrijft deze manier van bidden als volgt:

*Het verschil tussen mijn vorige gewoonte en mijn huidige gewoonte is dit. Vroeger, toen ik opstond ging ik zo snel mogelijk bidden ... Maar wat was het resultaat? Ik bracht een kwartier, een halfuur of soms wel een uur op mijn knieën door, voordat ik mij er bewust van was dat ik troost, bemoediging, vernedering van de ziel of andere dingen ontvangen had. En vaak, nadat mijn gedachten zeker tien minuten, een kwartier of wel een halfuur gedwaald hadden, begon ik pas echt te bidden. Dit gebeurt nu eigenlijk niet meer.*

*De laatste tien jaar is mijn gewoonte als volgt. Ik sta op en kleed mijzelf aan. Het eerste wat ik dan doe is vragen om Gods zegen over Zijn kostbare Woord, dan overdenk ik Zijn Woord. Ik speur als het ware in elk vers naar een zegen. En het resultaat is altijd weer het volgende: dat na een paar minuten mijn ziel geneigd wordt tot het belijden van zonden, tot dankzegging, tot voorbede of tot smeekbeden. En het lijkt dan wel of gebed en overdenking in elkaar overlopen. Wanneer ik bijvoorbeeld mijn zonden beleden heb, of voorbede heb gedaan, mijn smeekbeden heb opgezonden en God gedankt heb,*

*dan ga ik door naar het volgende vers. Dit wordt dan ook weer tot een gebed voor mijzelf en anderen, afhankelijk van hoe het Woord mij leidt.*

(George Mueller, *A narrative of some of the Lord's dealings with George Mueller*, Dust and Ashes Publications, 2003)

Het boek dat je nu in handen hebt is een hulpmiddel voor dat soort gebed. Het gebed waarin Gods Woord en het gebed in elkaar overlopen.

God houdt van Zijn Woord en Hij is trouw aan Zijn beloften. Wanneer we Zijn Woord bidden weten we dat we bidden naar Zijn wil, omdat het Zijn eigen woorden zijn.

De puritein Thomas Manton (1620-1677) zei het eens zo: 'Pleit op de beloften van God in gebed. Laat God Zijn handschrift zien. God is teergevoelig voor Zijn Woord.'

Ja, zo is het, God is gevoelig voor Zijn Woord. Hij kan niet van Zijn Woord afwijken en daarom mogen we door het kostbare werk van Jezus Christus opgaan tot de troon van de genade en al onze gebeden voor Hem neerleggen. En wat een zegen dat we het niet alleen hoeven doen. We hebben de Heilige Geest ontvangen. Hij komt onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen (Rom. 8:26).

### *Maak het je eigen*

Jezus Christus is het Fundament voor elk gebed tot de Vader. Je zult echter zien dat niet alle gebeden in dit boekje deze kostbare waarheid onder woorden brengen. Dit komt omdat deze gebeden een opstapje zijn naar ander, meer specifiek en persoonlijk gebed. Je wordt aangemoedigd om deze gebeden te gebruiken als een middel om je gedachten op de Bijbel te richten, zodat het gebed dat volgt en de smeekbeden die opgezonden worden meer geleid worden door het Woord en door de Geest.

Daarom heb ik het vele malen aan jou, lezer, overgelaten om jezelf eraan te herinneren dat we alleen bidden in de Naam van Jezus. Zelf zegt Hij ook: 'Niemand komt tot de Vader dan door Mij' (Joh. 14:6). Wanneer we dus tot de Vader komen in gebed, komen we altijd en alleen maar door Christus. Alleen omdat Hij onze grote Hogepriester is kunnen wij 'met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip' (Hebr. 4:16) en moeten we

altijd 'voor alle dingen God en de Vader [danken] in de Naam van onze Heere Jezus Christus' (Ef. 5:20).

### *Waarom citaten*

De kerk van Jezus Christus is te vergelijken met een schatkamer vol kostbaarheden. Getuigenissen van hen die ons voorgegaan zijn, historische feiten over hen die hun geloof met de dood moesten bekopen, wonderbaarlijke uitredingen en prachtige belijdenisgeschriften. Daarom vond ik het ook zo mooi om, naast de gebeden, citaten op te schrijven uit deze schatkamer van de kerk. Omdat deze menigte van getuigen ons helpt om alle last, en de zonde, die ons zo gemakkelijk verstrikt, af te leggen. Zij moedigen ons aan om met volharding de wedloop te lopen die voor ons ligt (Hebr. 12:1).

Deze mannen en vrouwen sporen ons aan om ons vast te klampen aan God. Maarten Luther leidde de Reformatie op zijn knieën, de puriteinen wezen op het belang van de Heilige Geest Die ons te hulp komt in ons bidden en Matthew Henry gaf bijbelse en praktische handvatten om voortdurend in gebed te zijn. Susannah Wesley gaf ons een voorbeeld van dagelijkse voorbede voor kinderen en Corrie ten Boom ondervond de kracht van het gebed in een concentratiekamp. Wij zijn pelgrims, op weg naar het Vaderland. Velen zijn ons voorgegaan en velen lopen ook nu met ons mee. Wij hebben hen nodig, omdat het lichaam van Christus nu eenmaal niet uit één lid bestaat, maar uit vele leden die niet zonder elkaar kunnen (1 Kor. 12:12-31). Wij worden aangemoedigd en opgebouwd door medepelgrims en we mogen op onze beurt ook weer hen aansporen die na ons komen.

### *Eerder verschenen boek*

In 2018 verscheen het boek *Bijbels Bidden voor je kinderen. Zodat zij hun hoop op God stellen*. Hierin zette ik bijbelgedeelten om in gebeden voor kinderen. De bijbelgedeelten van het boek dat je nu in handen hebt komen overeen met het eerder verschenen boek. Toch zijn de gebeden weer anders omdat de focus van dit boek meer ligt op persoonlijk gebed en persoonlijke heiliging. De citaten in dit boek zijn nieuw en komen niet overeen met de citaten in het eerder verschenen boek.

### *Dank*

Allereerst wil ik God danken voor Zijn trouw en genade. Er zijn geen woorden beschikbaar om al mijn dankbaarheid naar Hem uit te spreken. Hij heeft ons Zijn eniggeboren Zoon gegeven opdat wij

zouden leven door Hem (1 Joh. 4:9). Hij gaf ons Zijn kostbare Woord en de opdracht om te bidden zonder ophouden (1 Thess. 5:17). Ik hoop en bid dat dit boek mag meewerken aan de opbouw van Zijn Koninkrijk en dat het christenen mag helpen in hun bidden, zodat ze meer en meer hun vreugde in Hem zullen vinden en opdat Hij door hen alle eer zal krijgen.

Van Andrew Case heb ik toestemming gekregen om zijn Engelse boek *Praying the light. Unfolding the rich intercession of the Bible* te gebruiken als basis voor dit boek. Hier ben ik hem erg dankbaar voor.

Thank you Andrew, for your unbelievable generosity in giving me full permission to use your book. Through grace your books have profoundly changed my life and for that I am truly grateful. May this Dutch book be a blessing to many, for the glory of God's Name.

En Jaap ... dank je wel voor je geduld, bemoediging en koffie. En voor je begrip als je weer hoort: 'Ik denk dat ik hier wat over moet schrijven.' Ik ben zo dankbaar dat ik de weg door dit leven samen met jou mag lopen.

Ten slotte onze kinderen en schoondochter. Dank jullie wel voor jullie aanmoediging en liefde. Mijn gebed is dat de generatie waar ik bij hoor voetstappen zal nalaten die het waard zijn te volgen, omdat we dicht achter de goede Herder aangaan.

Nu dan, mijn lieve broeders en zusters,

*Houd sterk aan in het gebed, en wees daarin waakzaam met dankzegging.*

(Kol. 4:2)

*Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.*

(Fil. 4:6,7)

Soli Deo Gloria,

Marieke den Butter-Kommers

*In verbondenheid met de kerk van alle eeuwen,  
het gebed dat Jezus Zelf ons leerde.*

## PATER NOSTER

Pater noster  
Qui es in caelis,  
sanctificetur nomen Tuum.  
Adveniat regnum Tuum.  
Fiat voluntas Tua,  
sicut in caelo et in terra.  
Panem nostrum quotidianum da nobis hodie,  
et dimitte nobis debita nostra,  
sicut et nos dimittimus debitoribus nostris.  
Et ne nos inducas in tentationem:  
sed libera nos a malo.  
Quia Tuum est regnum, et potestas, et gloria,  
in saecula.  
Amen

## ONEINDIG WAARDIGE HEERE,

Ik zal zingen voor U, want U heeft grote dingen gedaan; U heeft Uzelf mijn kracht en mijn lied gemaakt en U bent mij tot heil geweest! U bent mijn God en ik zal U verheerlijken. U bent de God van onze vaders, U roem ik.

Uw rechterhand, HEERE, is heerlijk in macht. Uw rechterhand verplettert de vijand. In Uw majesteit werpt U terneer die tegen U opstaan.

Wie is als U onder de goden, HEERE? Wie is als U, verheerlijkt in heiligheid, ontzagwekkend in lofzangen? U doet wonderen, U alleen. U leidde mij in Uw goedertierenheid en U heeft mij verlost.

U leidde mij zachtjes door Uw kracht naar Uw heilige woning. U alleen zult regeren voor eeuwig en altijd!

Ik zal zingen voor U, want U bent hoogverheven. U heeft glorieus getriomfeerd over mijn vijanden.

U zult mij beschermen en bewaren, want U bent mij tot heil geweest. Help mij aandachtig te luisteren naar Uw stem en help mij te doen wat juist is in Uw ogen. Geef dat ik Uw geboden gehoorzaam en Uw verordeningen in acht neem.

Dank U dat U ook mijn HEERE en Heelmeester wilt zijn.

Amen  
(Exodus 15)



*Elke keer wanneer je voorbede doet, wees dan eerst stil en prijs God in Zijn glorie. Denk eraan wat Hij kan doen, en hoe Hij Zich verheugt in het horen van de gebeden van Zijn vrijgekochte kinderen. Denk aan het voorrecht dat je in Christus mag hebben en verwacht grote dingen!*

-Andrew Murray-

## HOOGVERHEVEN VADER,

Dank U dat U mij, toen ik een kind was, liefhad en dat U mij uit Egypte riep. Dank U dat U doorging met het tonen van Uw liefde, zelfs toen ik wegliep en aan de goden van deze wereld offerde en reukoffers bracht aan mijzelf.

U was het die mij leerde te lopen; U nam mij op Uw armen en U genas mij.

Laat mij me verheugen en zingen van blijdschap, want U trok mij met koorden van liefde en U was het die het juk van mijn kaken omhoogtilde en U strekte Zich uit om mij te voeden.

Soevereine Heere, wanneer mijn hart zich neigt om achter U vandaan te gaan, laat dan Uw medelijden opgewekt worden. Op grond van het offer van Jezus Christus, breng Uw brandende toorn niet ten uitvoer. Want U bent God en geen mens. U bent de Heilige in ons midden. Omwille van Uw grote barmhartigheid, kom niet in wraak naar mij toe.

Wanneer ik dwaal, brul dan als een leeuw, zodat ik bevend zal komen – bevend als een vogel uit Egypte.

Laat mij met U wandelen en U, de Heilige, trouw blijven.

Mijn ziel, wees op je hoede en neem jezelf zeer in acht! Anders vergeet je de dingen die je ogen gezien hebben. Anders wijken ze uit je hart alle dagen van je leven.

U HEERE, bent een barmhartig God, help mij U te zoeken met heel mijn hart en met heel mijn ziel.

Geef mij maar zo'n hart, om U te vrezen en Uw geboden alle dagen in acht te nemen. Dat ik nauwlettend zal handelen zoals U geboden heeft. Tot eer van Uw Naam.

Amen

(Hosea 11, Deuteronomium 4, Deuteronomium 5)



## VADER IN DE HEMEL,

Laat mij iemand zijn die Uw Naam uitroept en die grootheid geeft aan U, mijn God. Want U bent de rots, Wiens werk volmaakt is, Uw wegen zijn een en al recht. U bent waarheid en geen onrecht; rechtvaardig en waarachtig bent U.

Omring mij, onderwijs mij, bescherm mij als Uw oogappel.

Zoals een arend zijn nest opwekt, boven zijn jongen zweeft, zijn vleugels uitspreidt, ze pakt en ze draagt op zijn vlerken, leid zo ook mij. Laat alstublieft geen vreemde god bij mij zijn.

Laat mij U nooit veronachtzamen of vergeten.

Geef dat ik mij zal herinneren en mij zal verheugen in het feit dat U bent Die U bent en dat er geen God is naast U. U doodt en U maakt levend, U verwondt en U geneest; er is niemand die uit Uw hand redt.

Help mij om altijd Uw woorden ter harte te nemen en de woorden van Uw wet nauwlettend te houden.

Juich met Zijn volk, o mijn ziel; buig je voor Hem neer, want Hij zal het bloed van Zijn dienaren wreken. Hij zal de wraak laten terugkomen op Zijn tegenstanders.

Hoogverheven God, laat mij onbezorgd bij U wonen; bescherm mij de hele dag en woon bij mij. Laat mij verzadigd worden met Uw goedgunstigheid en vol zijn van Uw zegen.

Want er is niemand als U, Die in majesteit rijdt op de hemel om mij te helpen.

Wees mij tot een woning en houd Uw eeuwige armen onder mij.

Amen

(Deuteronomium 32, 33)

## HEERE GOD,

Wie ben ik en wat is mijn huis dat U mij zo gezegend heeft? En dit was in Uw ogen nog gering, Heere HEERE. Omwille van Uw Woord en naar Uw hart hebt U grote dingen gedaan en die aan ons bekend gemaakt.

Daarom bent U groot, Heere God, want er is niemand zoals U en er is geen God dan U alleen.

Ik prijs U, omdat ik Uw kind mag zijn, een kind uit Uw volk op aarde, dat U verlost heeft om voor Uzelf een Naam te maken. U heeft grote en ontzagwekkende dingen voor mij gedaan.

U heeft mij voor eeuwig bevestigd voor Uzelf en U, HEERE, bent mij tot een God geworden.

O HEERE, laat Uw Naam tot in eeuwigheid door mij grootgemaakt worden. Laat mij zeggen: 'De HEERE van de legermachten is God over Zijn volk.'

Uw beloften zijn vast en zeker en daarom heb ik de vrijmoedigheid gevonden dit gebed tot U te bidden.

Moge het U behagen mij te zegenen, dat ik voor eeuwig voor Uw aangezicht zal zijn.

Alleen met Uw zegen zal mijn huis voor eeuwig gezegend zijn.

Amen  
(2 Samuel 7)



*Gods beloften zijn onze pleitgrond in het gebed.*

-Matthew Henry-

## GROTE GOD,

Alstublieft, wees mijn burcht en mijn Bevrijder, mijn God, mijn rots, tot Wie ik de toevlucht neem. Wees mijn schild, de hoorn van mijn heil, mijn veilige vesting; mijn toevlucht en mijn Verlosser. Verlos mij van geweld.

Ik roep U aan, Die te prijzen bent, om te pleiten voor mijn verlossing.

Wanneer golven van de dood mij omvangen en beken van verderf mij angst aanjagen, laat mij dan op U hopen.

Wanneer banden van het graf mij omringen en valstrikken van de dood mij bedreigen, laat mij dan in mijn nood U aanroepen, ja, laat mij roepen tot U, mijn God.

Hoor mijn stem en laat mijn hulpgeroep U ter ore komen.

Steek Uw hand uit van omhoog en grijp mij. Trek mij op uit grote wateren. Leid mij in de ruimte; red mij, omdat U mij genegen bent. Geef dat ik Uw wegen in acht zal nemen en laat mij van U niet goddeloos afwijken. Help mij om Uw bepalingen voor ogen te houden en niet af te wijken van Uw verordeningen.

Maak mij oprecht voor U en help mij op mijn hoede te zijn voor mijn ongerechtigheid.

Vorm mij tot een barmhartig en goedertieren mens, want tegenover de goedertierene toont U Zich goedertieren; tegenover de oprechte toont U Zich oprecht; tegenover de reine toont U Zich rein, maar tegenover de slinkse toont U Zich een Strijder.

Amen  
(2 Samuel 22)



*Gebed betekent niet simpelweg je hart uitstorten. Het betekent veel meer de weg naar God vinden en tot Hem spreken, of je hart nu vol is of leeg.*

-Dietrich Bonhoeffer-

## GOD VAN JAKOB,

Doe mij groeien in het vrezen van U, zodat ik ook op anderen mag schijnen als het licht van de morgen, wanneer de zon opgaat, een morgen zonder wolken; als de glans na de regen, die het groen laat opkomen uit de aarde.

Dank U dat U mij grote goedertierenheid bewezen heeft, zodat ik voor Uw aangezicht mag wandelen in trouw, in rechtvaardigheid en in oprechtheid van hart. Houd mij vast in Uw grote goedertierenheid.

Geef mij een opmerkzaam hart, zodat ik met inzicht onderscheid kan maken tussen goed en kwaad. Ja, geef mij een wijs en verstandig hart, zodat ik in Uw wegen zal gaan door Uw verordeningen en Uw geboden in acht te nemen.

Want er is geen God zoals U, boven in de hemel of beneden op de aarde, Die het verbond en de goedertierenheid houdt tegenover Uw dienaren die met heel hun hart wandelen voor Uw aangezicht. Zie, de hemel, ja, de allerhoogste hemel kan U niet bevatten, en toch bid ik U, HEERE, of U aandacht wilt geven aan mijn gebed en aan mijn smeekbeden, door te luisteren naar mijn roepen en naar het gebed dat ik heden voor Uw aangezicht bid.

Laat mij U vrezen, alle dagen van mijn leven en geef dat ik de grootheid van Uw Naam, Uw sterke hand en Uw uitgestrekte hand mag uitstralen.

Amen

(2 Samuel 23, 1 Koningen 3, 8)